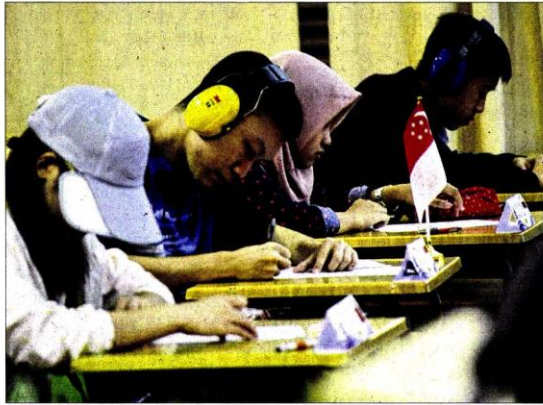


Publication: Lianhe ZaoBao, p 09

Date: 25 September 2017

Headline: Overcoming obstacles with super memory 超强记忆闯难关



(受访者提供)

街访街坊 黄慧敏 报道
nghuimin@sph.com.sg

超强记忆闯难关

大学生陈培荣两年前看到一则关于记忆达人的新闻后，便对记忆训练产生兴趣，开始积极学习，如今是六项全国纪录保持者。

35号等于“ML”，50号巴士则是精灵宝可梦GO游戏里的地鼠？这些联想看似风马牛不相及，却是陈培荣（上图戴黄色耳机者）囊括六项全国纪录的秘诀。

这名23岁的新加坡管理大学学生去年参加世界记忆锦标赛时，在两个项目中创下全国纪录。本月1日，他再于《新加坡纪录大全》工作人员的见证下打破四项纪录：最快记住两副扑克牌，以及记忆最多二进制数字、最多单位数和最多日期。

自称小时候记性一般的他，两年前偶然看到一篇新加坡记忆达人的新闻，由此对记忆训练产生兴趣。他找上那位达人讨教，此后积极复习，终于掌握了相关技巧。

陈培荣说：“训练记忆的联想方式很多。我用的其中一种是精灵宝可梦GO。每个精灵都有编号，要记住日期或数字时，我脑海里就会浮现同一编号的精灵模样。选用精灵宝可梦是因为觉得那802只精灵很有趣。”

在数码科技时代，任何资讯都能储存在电子器材里随身携带，因此陈培荣的朋友，甚至父母，都曾对他痴迷记忆训练提出质疑。不过陈培荣坚定地表示：“我曾用半天就背熟考试所需资料，当然前提是得先做好笔记。日后上班，好记性也代表着我能记住客户资料，而不是要见客时才匆忙翻阅。”

陈培荣过去两年自费飞往多地参加了五场世锦赛和国家公开赛。他目前忙着为本月底的新加坡记忆公开赛做准备，并考虑于年底飞往中国参加世锦赛，弥补去年错失“国际记忆大师”荣誉的遗憾。

参赛者必须在世锦赛三个项目中夺得佳绩，方可获大师称谓。陈培荣去年在其中一个项目中犯错而未达标。

陈培荣说：“很多人看过中国电视节目《最强大脑》，但对记忆训练却不熟悉。我希望推广记忆训练，并计划先在学校办讲座，与学生分享技巧。”

Source: Lianhe ZaoBao @ Singapore Press Holdings Limited. Permission required for reproduction